



# Lär dig squaredans!



Bålsta Squaredancers startar den 13 oktober en

## nybörjarkurs

Vi dansar onsdagskvällar kl 19 - 20:30 uppe på Knarrbacken i Bålsta. Kursen håller på fram till jul.



Det två första gångerna är det gratis prova-på, därefter betalar du 300 kr för hela terminen. Kursen berättigar till friskvårdsbidrag.

Du kan självklart komma ensam eller i par, ung eller gammal, känn dig välkommen i vår gemenskap, med mycket skratt och glädje.

Squaredans är en aktivitet som passar alla, den kräver inga förkunskaper eller tidigare dansvana. Vi dansar i grupper om åtta personer i en fyrkant, en "square" och utför figurer som en ledare, en "caller" ropar eller sjunger ut, allt sker till musik

Vårt motto är att squaredans är motion för både "knopp och kropp"!

### Info:

Lasse 072-748 21 40

Helen 070-769 27 53

Karta: se vår hemsida



Vi har ett begränsat antal kursplatser, föranmäl dig gärna till [sekr@balstasqd.se](mailto:sekr@balstasqd.se)



[facebook.com/balstasquaredancers/](https://facebook.com/balstasquaredancers/)  
[www.balstasqd.se](http://www.balstasqd.se)

